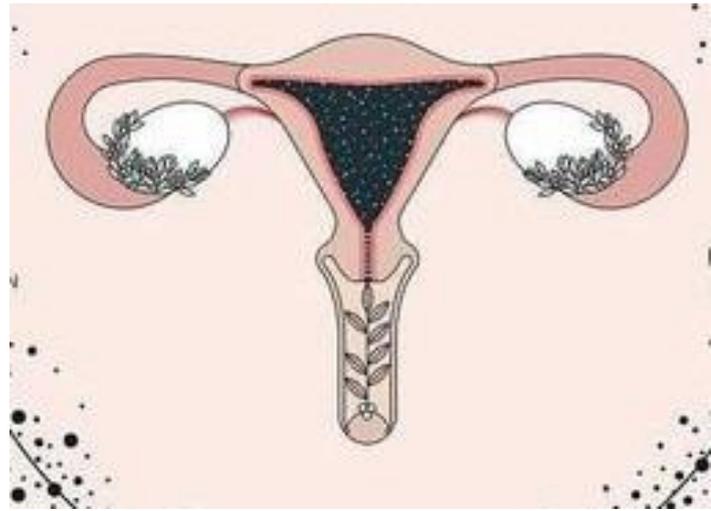


Trabajo final

ESTUDIO DE

CASO



05 DE SEPTIEMBRE 2022

CERTIFICACIÓN EN PSICOTERAPIA CÍCLICA

Creado por: Mónica Rojas Puente

Trabajo final – Estudio de caso

Descripción de la paciente

Mujer de 20 años, estudiante en el pre universitario para rendir prueba de ingreso a la universidad. Graduada de bachiller contable. Actualmente, vive con su madre, padre y hermano.

Consulta por pensamiento e ideación suicida, ella indica que últimamente se ha sentido triste y no quiere vivir, siente que su vida le pesa muchísimo. Esta tristeza la asocia con los impactos que la violencia sexual tuvo en su vida. Ella fue víctima de violación por parte de un familiar hace 2 años.

Diagnóstico - Historia Clínica de la paciente

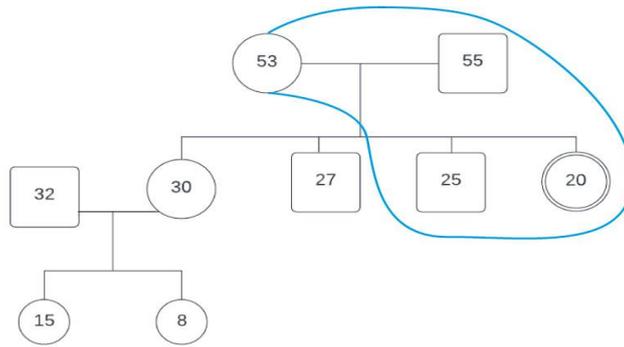
Fecha de Aplicación: 02 de agosto 2022

NOMBRE DE LA PACIENTE:	D.S.G. C. (paciente solicita mantener el anonimato)	DIOSA DE PERSONALIDAD	Artemisa
EDAD	20 años de edad	DIOSA DE TRANSITO	Afrodita
PROFESIÓN	Estudiante, preparándose para ingresar a la universidad.		
DIOSA HORMONAL	Lilith		

RELACIÓN CON LA MESTRUACIÓN

Menstruación dolorosa:	Muchos cólicos suele tomar Femen para el dolor. ↓
Tiempo de descanso en luna	No descansa mucho solo si tiene cólicos fuertes. ↓
Días de sangre/menstruación:	3 días abundante
Color de sangre	Muy roja
Cuantos días tiene tu ciclo	21 o 28 días.
Ultimo día de menstruación:	11 de julio 2022
Cómo te llevas con tu luna (sangre menstrual):	Mala, no me gusta por el dolor, la incomodidad de las toallas higiénicas. De hecho, mi hermano me sugirió que me ponga el implante (subdérmico anticonceptivo) para que no me llegue la menstruación. Al preguntarle sobre esto indica que le da miedo por subir de peso. 🙄 ↑

RELACION CON MADRE Y PADRE (FAMILIOGRAMA)



	MADRE	PADRE	
NOMBRE	Magdalena Cabezas	Klever Guacahamín	
EDAD	53 años	55 años	
A QUE SE DEDICA	Fabrican casa para mascotas, carpintería.		
	HERMANO/A 1	HERMANO/A 2	HERMANO/A 3
NOMBRE	Erika Guacamín	Kevin Guacamín	Matías Guacamín
EDAD	30	27	25
A QUE SE DEDICA	Realiza muebles, negocio con su esposo	Graduado de ingeniería, actualmente vive en España. ↓	Estudiante universitario
RELACIÓN AFECTIVA	Distante desde agresión sexual ●. Antes eran muy cercanas. ↓	Muy cercana, después de la agresión sexual es quien más cercano estuvo.	Cercana.

CÓMO TE SIENTES EN TU PROFESIÓN: Actualmente está preparándose para el ingreso a la universidad, aún no sabe qué estudiar, está entre medicina, terapeuta infantil para discapacidades; la certeza que tiene es que su futura profesión se enfoque en ayudar a los demás.

No se siente a gusto con la especialidad con la que se graduó del colegio (Contabilidad) “fue casi una obligación del colegio estudiar esto, me arrepiento aunque luego había cosas que sí me gustan como administrar”. 🌀

	RELACIÓN MATERNA	RELACIÓN PATERNA
RELACIÓN ACTUAL	Buena últimamente, le cuento más cosas. Después de lo que pasó mi familia se unió más a mí.	Es buena, él es muy bueno conmigo. Me conciente, cuando tengo cólicos me compra chocolates, me dice lo bonita que soy. Siento que me quiere. ↑
RELACIÓN EN LA INFANCIA	No estaba presente, sentía que no tenía papás. Era mi hermana quien me cuidaba. Yo no tenía confianza de contarle nada. ↓	Tampoco estaba presente. ↓

HERIDAS DE INFANCIA	Abandono ☹️
HIPÓTESIS NIÑA INTERNA	Fue muy triste, era muy doloroso porque en los programas de la escuela iban mis tías o no iba nadie. Se sintió muy triste y con miedo. Tenía miedo de ser secuestrada por pasar sola tanto tiempo.
COMO SE SIENTE TU NIÑA INTERNA	Todavía me duele un poco, aunque con mi familia teniéndoles cerca como ahora es diferente. ↓
COMUNICACIÓN NO VERBAL	Al recordar sobre su niñez y la ausencia de sus padres llora y su voz tiembla.

DINÁMICAS FAMILIARES

CÓMO TE SIENTES EN TU HOGAR	<p>Me siento bien con mi familia porque los veo como un apoyo y me dan seguridad. ↑</p> <p>Pero no quisiera vivir en esa casa porque ahí fue donde pasó esto (agresión sexual). Prefiero salir de casa. ↓</p> <p>En mi cuarto no me gusta entrar, no puedo entrar ahí. Y aunque me cambiaron de cuarto para dormir, no puedo dormir sola, actualmente duermo en el cuarto de mis padres. ☹️</p>
------------------------------------	---

DINÁMICAS AMOROSAS

Tienes pareja	No, solo estuve conociendo a un chico que me quiso tocar mientras nos besábamos y yo no quería, entonces terminamos. ↑
Hace cuánto tiempo	Hace 04 meses que terminé con otro chico.
Cómo te sientes con eso	Bien, tranquila.
Cómo está tu amor	Últimamente bien, siento motivación para sentirme muy bonita de verdad. Me digo lo bonita que soy cuando me miro al espejo. ↑
Cómo está tu autoque	No lo hago. ↓
Cómo está tu autoestima	Me siento bien con como soy. Pienso de mí que soy segura de lo que quiero. Pero cuando me enoja a veces siento que ya no quiero ser yo. ↓
Cómo está tu sexualidad	<p>Tuve relaciones por primera vez con mi ex novio pero me sentí muy mal y me puse a llorar. Cuando él me preguntó qué me pasaba le dije que tenía miedo al embarazo. ☹️</p> <p>Esto le conté a mi hermano y él me aconsejó diciéndome que no es malo y que siempre debo querer hacerlo, que es importante hacerlo con quien yo me sienta a gusto y segura. ↑</p>

SUEÑOS:

Qué sueño estás maternando ahora	<ul style="list-style-type: none">• Estudiar lo que me gusta. ↑• Seguir viviendo con mis padres• Viajar y trabajar.• Quiero aprender algo relacionado al maquillaje porque esto también me gusta y sería un conocimiento extra a mi carrera de contabilidad y la de la universidad. ↑
Algo que sientas que quieres cumplir	Quisiera viajar con mis papás primero y luego irme de viaje yo sola.
Cómo te sientes con tu sueño actual	Bien, aunque un poco indecisa sobre qué elegir para estudiar.
Cómo visionas estos sueños	Los veo en mi mente y pienso en los pasos que necesito hacer para llegar a cumplirlos. Algunos los siento lejanos como viajar pero hay otros que están más cercanos. ↑

EMOCIONES

CÓMO SUELE SALIR TU IRA O TRISTEZA ☹	<p><u>ENOJO</u>: Siento que me enojo feo. Siempre lloro del enojo, luego digo o pienso “no me importa”, me alejo por eso pienso que hago sentir mal a la gente. No quiero que se me acerquen o me digan nada. Pero nunca digo nada solo lloro. ↓</p> <p><u>TRISTEZA</u>: Suelo acordarme de lo que me pasó y de todo lo malo y pienso y siento que no quiero vivir (ideas suicidas). Solo quiero dormir y no espero que me consuelen. ↓</p>
--------------------------------------	---

ESPIRITUALIDAD

CÓMO VIVES TU ESPIRITUALIDAD	Soy católica, a veces orar e ir a la iglesia me calma. ↑ A veces me he querido meter completamente en el camino religioso como por ejemplo para tocar un instrumento. ↑
QUÉ ES PARA TI LO DIVINO	Es creer en algo más fuerte que los humanos.
ESPACIOS PARA LO ESPIRITUAL, RELIGIÓN O MEDITACIÓN	No voy mucho a la iglesia solo de vez en cuando. Meditación, no. ↓

MOTIVO DE CONSULTA	Últimamente me he sentido triste recordando lo sucedido (violación por parte del esposo de su hermana). Esto se debe a que mi hermana compró una casa con él, esto me dice que ella eligió seguir con él. Me enoja la forma en cómo me ocultan cosas, como esperan que nadie se entere de lo que me pasó. Mi mamá siempre me dijo “no contarás a nadie que vas al psicólogo porque te van a empezar a
--------------------	---

	<p>preguntar”. Me ocultan las cosas y al final yo me entero de todo, ya hasta sé dónde viven. No quiero sentirme tan triste nuevamente, no quiero sentirme con ganas de morir. Esta última vez que mi mamá me vio llorando y triste me consoló pero me dijo “quieres perdonarlo?” y eso me enojó. Si le perdono será por mí y no para volver a hablarle o que lo vuelva a ver.</p> <p>Notas: DSG fue víctima de violación por un familiar hace 2 años. Ella comentó a su familia lo sucedido y alejaron al agresor de su círculo familiar sin embargo, la hermana en un principio se separó de él pero actualmente están juntos. Esta situación ha cambiado totalmente la dinámica de DSG pues ella era muy cercana a la familia. Hace dos años recibió acompañamiento psicológico para tratar específicamente la situación de violencia sexual, indica que la ayudó mucho para calmar las crisis y no morir.</p>
--	---

PLANIFICACIÓN

ALIANZAS CON DIOSAS	<ul style="list-style-type: none"> • Afrodita, la parte luminosa sobre su autoconcepto físico y las afirmaciones que se dice a sí misma. • Atenea, por la relación con sus referentes masculinos (padre y hermano) así como también con el dinero. • Sarasvasti y Démeter: respecto a sus sueños en los que se prioriza a sí misma y cómo logra concretarlos. • Vesta: por esta conexión que tiene con el sanar a otros pues, lo puede volcar a sí misma.
DIOSAS QUE PUEDEN SOSTENER Y APOYAR EN EL PROCESO	<p>Es necesario despertar a Lilith por como ella describe sus emociones de ira y tristeza, además de la herida portal de abuso sexual que tiene. También es importante despertar a Hécate y conectarla con ella. Despertar a estas dos diosas me ayudarán a sanar a aquellas que están heridas. Las diosas alidadas me ayudarán a sostener el proceso de despertar.</p>
HERIDAS PORTALES IDENTIFICADAS	<p><u>De la infancia:</u> abandono (madre y padre ausente en su niñez y adolescencia). ☉</p> <p><u>Femeninas:</u> violación ☉</p> <p><u>Tipo:</u> ambas heridas son portal de transformación.</p>
MINI PANIFICACIÓN DE LA SIGUIENTE CITA	Actividad de meditación para ir despertando a Hécate

	Actividad a través de los sentidos con la diosa aliada Afrodita. Meditación guiada sobre Lilith.
--	---

TAREA: Cuando llegue tu menstruación será importante que descanses el segundo día puedes hacerlo tomando una siesta, bajando el ritmo de las tareas de casa o si puedes estar en cama y casa ese día mejor. Además, ese día le vas a pedir a papá que te traiga el chocolate de siempre pero además frutos secos y alguna fruta que te guste mucho. Puedes tomar té de canela para ayudar con los cólicos y vas a escribir sobre cómo fue el mes para ti. (Se brinda psico educación sobre la importancia del descanso en este día).

OBSERVACIONES: Su madre no está de acuerdo en que venga a terapia.

Plan de sesiones terapéuticas

Número de sesión	Tema a trabajar	Posible acto psicomágico	Qué se espera
1	Apertura, historia clínica.	Enviar una tarea en función de diagnóstico. Crear un altar	Conocer el estado en que el comité de 8 diosas se encuentra. Conocer las heridas a trabajar.
2	Diosa Lilith	Crear un cuento sobre Lilith y pintar a la diosa.	Concienciar sobre la existencia de Lilith la guardiana. Empezar a despertar a la diosa.
3	Diosa Lilith	Lista de cosas que me enojan golpear, romper y gritar.	Despertar a Lilith validando las razones de su enojo y permitirle sacar ese enojo desde la rabia, la ira.
4	Diosa Vesta	Prender la vela verde en su cuarto. Prepararse un menjurge para alguna molestia que tenga esa semana.	Conectar con su sanadora interna volcando la sanación para sí misma. Apropiarse de su espacio (cuarto) que le fue arrebatado.
5	Diosa Artemisa	Coser una muñeca de su niña interna y cuidarla, mimarla, hablarla por 21 días.	Comunicar a su niña interna que no está sola que hay una mujer adulta que la ama, la escucha, la protege y acompaña.
6	Diosa Hécate	Descansar el segundo día, dejarse mimar. Hacer una lista de cómo fue ese mes para ella y hacerle	Conectar con el poder de su sangre y su intuición.

		preguntas a su diosa usando un oráculo. Manchar sus dedos de sangre menstrual y poner la huella en el papel de la carta.	
7	Cierre	<p>Usar el tarot para visualizar el camino que ha recorrido.</p> <p>Retratarse a sí misma donde represente el poder de cada una de sus diosas que ha conocido en el proceso.</p> <p>Ubicar este retrato en el altar por 18 sangres, prenderle una vela blanca o morada cada mes.</p>	<p>Posicionar a Lilith como su guardiana.</p> <p>Honrar el camino recorrido y a las diosas que la han acompañado.</p>

Procedimientos y Resultados alcanzados del tratamiento

Número de sesión:	1	
Fecha:	02 de agosto 2022	
Tema a trabajar:	Historia clínica- diagnóstico	
Diosa(s) Aliada(s) en la sesión:	No se conoce aún.	
Diosa Hormonal:	Llith, FUM: 11 de julio.	
Diosa de personalidad:	Artemisa	
Diosa de tránsito:	Afrodita	
Diosa Eje:	Lilith (pues es necesario despertarla).	
Protocolo de Inicio		
Registro Autonálisis:	Antes de la sesión	Después de la sesión
Corporal/Físico	Músculos relajados, garganta seca un poco de sed.	Con hambre
Emocional	Tranquila, alegre.	Un poco ansiosa y triste.
Energético	Energía media, es hora de almuerzo pero puedo aguantar una hora.	Energía media.
¿Qué hice antes de la sesión?	Preparé el espacio, prendí una vela blanca para que me acompañe.	

	Tomé agua y comí una fruta antes de que llegue D. Alisté mi agenda y esfero para tomar nota.
Conexión energética:	De corazón a corazón a través de un burbuja de protección.
Revisión de tarea:	No aplica.
Desarrollo de la sesión:	
<ul style="list-style-type: none"> • Bienvenida: Me presento y le comento brevemente sobre la psicoterapia cíclica. Resuelvo algunas dudas logísticas y administrativas. • Historia clínica: Escuho el motivo de consulta de D. y realizo las preguntas para obtener los datos necesarios para el diagnóstico según la psicoterapia cíclica. • Ejercicio respiración y contención: Antes de finalizar en el tiempo que queda, le propongo realizar ejercicios de respiración y una meditación guiada (para conectar con su Hécate). El ejercicio consiste en ticar su hombro con la mano contraria, realizar un recorrido por el brazo, codo, hasta llegar a la mano; la mano contraria sostiene esa mano y le dice “me tengo a mí, mi cuerpo me sostiene y la tierra sostiene mi cuerpo, el cosmos sostiene la tierra”. Repetimos lo mismo con la mano y brazo contrario. Finalmente, se sostiene así misma en un abrazo. • Rompo la burbuja energética y desconecto de corazón a corazón. 	
Protocolo de cierre:	
Tarea:	<ul style="list-style-type: none"> • DESPERTAR HÉCATE: Cuando llegue tu menstruación será importante que descanses el segundo día puedes hacerlo tomando una siesta, bajando el ritmo de las tareas de casa o si puedes estar en cama y casa ese día mejor. Además, ese día le vas a pedir a papá que te traiga el chocolate de siempre pero además frutos secos y alguna fruta que te guste mucho. Puedes tomar té de canela para ayudar con los cólicos y vas a escribir sobre cómo fue el mes para ti. (Se brinda psico educación sobre la importancia del descanso en este día). • DESPERTAR LILITH: En el gimnasio acceder a clase de kik boxing o pedir al instructor entrenar con el saco de boxeo.
¿Qué hice después de la sesión?	Lavé mis manos, tomé agua y almorcé.
Registro de alcances de la sesión:	<p>Recibe la psico educación sobre la sangre menstrual y sobre psicoterapia cíclica de una buena manera, está interesada.</p> <p>Durante el ejercicio llora pero al final indica que se sintió acompañada.</p>

Número de sesión:	2
Fecha:	09 de agosto 2022

Diosa a trabajar:	Lilith	
Diosa(s) Aliada(s) en la sesión:	Artemisa por ser la diosa eje.	
Diosa Hormonal:	Artemisa, FUM: 04/08/2022	
Diosa de personalidad:	Artemisa	
Diosa de tránsito:	Afrodita	
Diosa Eje:	Artemisa	
Protocolo de Inicio		
Registro Autonálisis:	Antes de la sesión	Después de la sesión
Corporal/Físico	Descansada.	Relajada.
Emocional	Tranquila.	Alegre
Energético	Activa.	Mucho más activada.
¿Qué hice antes de la sesión?	<p>Preparé el espacio, prendí una vela blanca para que me acompañe.</p> <p>Alisté mi agenda y esfero para tomar nota.</p> <p>Preparé el material que vamos a usar (parlante, tambor, acuarelas, uva pasa y chocolate).</p>	
Conexión energética:	De corazón a corazón a través de un burbuja de protección	
Revisión de tarea:	<ul style="list-style-type: none"> • DESPERTAR HÉCATE: Me indica que el segundo día no le dio tanto cólico pero que descansó igual y que su padre le trajo lo que pidió. Su mamá le hizo agua de canela. Y pudo escribir sobre lo que había sentido en el mes y esto la puso triste. <u>Aplicó los ejercicios de respiración y se sintió más calmada.</u> • DESPERTAR LILITH: No realizó pues en su gimnasio no hay estas clases. 	
Desarrollo de la sesión:		
<ul style="list-style-type: none"> • Bienvenida: Le comento que vamos a jugar con nuestra imaginación hoy y además pintar. D., me comenta que le gusta pintar con marcadores pues hizo un curso de lettering cuando era más niña. • Activación Lilith: Le pido cerrar los ojos y escuchar el sonido de los tambores, que sienta como el poder de estos tambores sube desde la planta de sus pies y recorre todo su cuerpo (nombro todas estas partes especilamnete el útero, la vulva, la vagina). La guío a un campo donde conecta con el placer de sus sentido, activo tacto, olfato, oído. Y a lo lejos mira un lugar, un lugar que parece sagrado, especial. Ella se acerca y en la puerta vislumbra una mujer con una capa larga y negra. La mira de arriba abajo y ella siente el poder de esa presencia. Esta mujer confía en ella y le permite entrar a ese lugar hermoso y sagrado. Ella le hace la entrega de un talisman que siempre la acompañará para darle seguridad y cuidado y le dice “te dejé entrar porque este lugar es tuyo, te pertenece”. • Ejercicio mindfulness con comida: D., aún con los ojos cerrados, sale del lugar sagrado, agradece a la guardiana y regresa a este lugar tan placentero donde estaba. Se encuentra con 		

<p>un picnic sobre el césped y empieza a comer y sentir esto que pongo en su mano (uva pasa con chocolate). Mmm que delicioso. Me voy coriendo y saltando para volver aquí.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pintar a Lilith: Entrego material y le pido que retrate a esta mujer guardiana con la que se encontró. • Le pregunto cómo se sintió en la sesión. Con qué se queda. • Rompo la burbuja energética y desconecto de corazón a corazón. 	
Protocolo de cierre:	
Tarea:	<ul style="list-style-type: none"> • Crear un altar en su cuarto. • Ubicar el retrato de Lilith en el altar o en un lugar visible para ella, donde la vea todos los días. • Crear un cuento sobre Lilith, ¿cuál será el lugar sagrado que ella custodia y al que no cualquiera puede ingresar?
¿Qué hice después de la sesión?	<p>Lavé mis manos, tomé agua y almorcé.</p> <p>Limpié el espacio, guardé el material, dejé que la vela se consuma.</p>
Registro de alcances de la sesión:	<p>Al terminar la meditación dibuja a la guardiana. D., me indica que <u>le dio la impresión de ser ella misma</u> “por eso al principio tuve miedo pero cuando vi sus ojos ya no sentí miedo”. Y, que los tambores le produjeron cosquillas en sus pies y en su corazón</p> <p>Vio su interior (cueva) luminosa, dorada. <u>Describe el encuentro con su guerrea como liberadora</u>, “tenía energía y se notaba”.</p>

Número de sesión:	3	
Fecha:	23 de agosto 2022	
Diosa a trabajar:	Lilith	
Diosa(s) Aliada(s) en la sesión:	Vesta que le permitirá despertar a Lilith	
Diosa Hormonal:	Vesta, FUM: 04/08/2022	
Diosa de personalidad:	Artemisa	
Diosa de tránsito:	Afrodita	
Diosa Eje:	Vesta	
Protocolo de Inicio		
Registro Autonálisis:	Antes de la sesión	Después de la sesión
Corporal/Físico	Cansada, con dolor de mano.	Menos cansada, el dolor de mano aún persiste pero no me fijo tanto en él.

Emocional	Curiosa, seria.	Alegre, tranquila. Impactada por el poder de su Lilith.
Energético	Media.	Mucho más activada. Siento que es posible que el hecho de que la madre agendara cita médica la semana pasada no es casual y que es probable que falte a la siguiente sesión.
¿Qué hice antes de la sesión?	<p>Preparé el espacio, prendí una vela blanca para que me acompañe.</p> <p>Alisté mi agenda y esfero para tomar nota.</p> <p>Preparé el material que vamos a usar (tambor, papelotes, marcadores, mat de yoga, vela morada).</p>	
Conexión energética:	De corazón a corazón a través de un burbuja de protección	
Revisión de tarea:	<ul style="list-style-type: none"> • Crear un altar en su cuarto: No lo pudo hacer porque no le da ganas de entrar en ese cuarto, no lo siente como de ella. • Ubicar el retrato de Lilith en el altar o en un lugar visible para ella, donde la vea todos los días: lo mira todos los días porque le puso en su cómoda. • Crear un cuento sobre Lilith: trae escrito el cuento en una hoja especial. Se encuentra al final como Anexo. 	
Desarrollo de la sesión:		
<ul style="list-style-type: none"> • Bienvenida: Le indico que hoy por la energía de sus ciclo menstrual ella va a encender la vela que nos va a acompañar, cura la vela, la limpia con aceite esencial y la enciende (vela morada). Le pregunto como está pues la siento diferente. La semana pasada no pudo venir pues su madre le avisó con poco tiempo antes de que viniera que tenía cita médica a la misma hora de la sesión. Me indica que ha estado triste estos días desde la semana pasada aunque tiene una buena noticia (se va a la playa con amigos y sus padres le dieron permiso). No va a la playa desde hace 2 años. Reconoce que tiene enojo pero que no le hace mucho caso para no explotar con su familia. • Escuchando a Lilith: Le propongo que hagamos una lista de aquello que le da tristeza y de lo que le da enojo (trabajo desde la metáfora del mar - las emociones como olas que traen cosas). De la ola elegimos el ENOJO y le propongo que especifiquemos aún más quien me causa enojo, qué le quiero decir. Y todo esto lo va a escribir en un papelote, nadie solo ella lo verá. D., identifica 3 grupos que le causan enojo. <ol style="list-style-type: none"> 1. Los que me han lastimado 2. Las personas que quiero 3. Todo lo que me frustra. <p>Escribe en los papelote.</p> • Llamando a lilith: Una vez que termina le entego un tambor , cierra los ojos y empieza a visualizar a esa guardiana que se preocupa por ella y ique le indica que algunas cosas no son justas, D., empieza a tocar el tambor y empieza a sentir a esta guardiana en ella. 		

<p>Bajamos al piso, me ubico frente a ella coloco el papelote enfrente. Ella respira inhala y cuando exhala grita KIA y lanza un puño frente al papelote (este se rompe por la mitad). Una vez que hemos partido por la mitad todos estos papeles la invito a hacer lo que quiera con ellos.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Le pregunto cómo se sintió en la sesión. Con qué se queda. • Rompo la burbuja energética y desconecto de corazón a corazón. 	
Protocolo de cierre:	
Tarea:	<ul style="list-style-type: none"> • Disfrutar mucho en la playa, sentir el mar, oler la brisa del mar. Comer algo rico como el ejercicio de la uva pasa y chocolate. Reír y sentir ese retorno a la playa acompañada de D/Lilith. • Traer una foto de ella cuando era niña.
¿Qué hice después de la sesión?	<p>Lavé mis manos, tomé agua y almorcé.</p> <p>Limpié el espacio, guardé el material, dejé que las velas se consuman.</p>
Registro de alcances de la sesión:	<p>Le pone nombre y apellido de su agresor en las personas que le hacen daño.</p> <p>Reconoce que su familia ha realizado actos que la enojan y la hieren, enumera todos los enojos que ha sentido contra ellos.</p> <p><u>Se emociona después de ver el poder de sus puños al romper los papeles.</u> Indica que les quiere romper y hacer pedazos pequeños. Al final decide quemarlos todos. El fósforo enciende de una sola y todos los papeles se consumen. D, está maravillada con esto.</p> <p>Me indica que se va feliz de esta sesión.</p>

Número de sesión:	4
Fecha:	30 de agosto 2022
Diosa a trabajar:	Artemisa
Diosa(s) Aliada(s) en la sesión:	
Diosa Hormonal:	Artemisa, FUM: 26/08/2022
Diosa de personalidad:	Artemisa
Diosa de tránsito:	Afrodita
Diosa Eje:	Artemisa
Protocolo de Inicio	

Registro Autonálisis:	Antes de la sesión	Después de la sesión
Corporal/Físico	Me molesta un poco la barriga pues comí rápido.	El malestar en la barriga ya no está.
Emocional	Molesta por el cambio de horario que la paciente ha solicitado. Paciente, prefiero esperarla pues se nota que está haciendo un esfuerzo por llegar.	Tranquila y feliz de haberla atendido y esperado.
Energético	Con ganas de cancelar debido al tiempo de retraso que tiene pero mi intuición me dice que primero la escuche y luego reencuadre.	Aliviada de haber escuchado mi intuición.
¿Qué hice antes de la sesión?	Preparé el espacio, prendí una vela blanca para que me acompañe. Alisté mi agenda y esfero para tomar nota. Preparé el material que vamos a usar (mat de yoga, golosinas, vela rosa).	
Conexión energética:	De corazón a corazón a través de un burbuja de protección	
Revisión de tarea:	<ul style="list-style-type: none"> Disfrutar mucho en la playa: Me comenta que sí hizo el deber y que se sintió genial en la playa, lo disfrutó mucho aunque se hizo la banana y no le gustó porque la lastimó mucho. También está quemada la carita del sol. Traer una foto de ella cuando era niña: sí la traer y viene <u>vestida de rosado como "coincidencia"</u>. 	
Desarrollo de la sesión:		
<ul style="list-style-type: none"> Bienvenida: Se discupa por llegar tarde me dice que está muy enojada pues para venir hoy a la sesión arregló la casa rápido y antes de salir su madre le dice que cocine porque ella tiene que trabajar. Esto le enojó mucho a D., "me enojé con mi mamá y papá porque ellos saben que los martes vengo acá y bien podrían haber hecho eso ellos msimos". <u>"Iba a llorar pero respiré me enojé y no me importó que me vean así"</u>. Valido el enojo y le pregunto ¿qué significa este espacio para ti? D. indica que viniendo aquí se siente bien y que es su espacio, dice que se siente orgullosa de haberse enojado pues tenía razón. Abrazando a D niña: Le pido visualice la foto que trajo, que me cuente un poco de las cosas que le gustaban a esa niña, cuáles eran sus travesuras. Ella conecta con esta energía. Le pido se siente sosteniendo su espalda en la pared y empezamos a respirar. Realizo la meditación guiada donde D se visualiza a ella misma siendo una niña de 7 años, jungando. Esta niña la invita a jugar y ella acepta, D adulta el dice palabras amorosas a esa niña y le cuenta que ella la protege, la escucha, la cuida. Que sabe de la tristeza que siente pero que ella está aquí. La abraza y se permite sentir ese abrazo. 		

<p>Además le cuenta de la guerrera y guardiana que recién conoció “no tengas miedo mi niña ella está aquí para cuidarnos a las 2”.</p> <p>La niña le agradece y le dice que de grande quiere ser como ella, que la admira muchísimo.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hacemos una muñeca: Una vez que termina la meditación guiada escogemos un molde de muñeca y le vamos llenando de los sueños que esa D niña tiene, rellenamos la muñeca de plantas, granos que D sienta que la representa. Cosemos la muñeca y D se la lleva con ella. • Le pregunto cómo se sintió en la sesión. Con qué se queda. Al final, comemos las golosinas que traje. • Rompo la burbuja energética y desconecto de corazón a corazón. 	
Protocolo de cierre:	
Tarea:	<ul style="list-style-type: none"> • Tener citas con D niña (muñeca) llevarla a pasear, a tomar un helado. Cuidarla, mimarla, hablarla por 21 días. • Poner su foto en el altar. • Realizar mascarilla de avena para las quemaduras de sol (conectar con Vesta)
¿Qué hice después de la sesión?	<p>Lavé mis manos, comí golosina. Me invité un helado.</p> <p>Limpié el espacio, guardé el material.</p>
Registro de alcances de la sesión:	<p>Pudo externalizar y enfocar su enojo. Reconoce su espacio terapéutico como suyo e importante.</p> <p>Durante la meditación guiada lloró mucho y abrazó la foto. Me indica que <u>fue muy lindo encontrarse con su D niña y decirle que no está sola.</u></p>

Nota: A partir de estas sesiones próximas solo se visualiza la planificación de la sesión pues aún no se han realizado. El cronograma no se pudo cumplir por las vacaciones de la paciente y el inconveniente en la sesión 3 planificada para el 16 de agosto.

Número de sesión:	5
Fecha:	06 de septiembre 2022
Diosa a trabajar:	Vesta
Diosa(s) Aliada(s) en la sesión:	Afrodita (mediante automasaje y el cuidado a sí misma)
Diosa Hormonal:	Afrodita, FUM: 26 agosto
Diosa de personalidad:	Artemisa
Diosa de tránsito:	Afrodita

Diosa Eje:	Afrodita	
Protocolo de Inicio		
Registro Autonálisis:	Antes de la sesión	Después de la sesión
Corporal/Físico		
Emocional		
Energético		
¿Qué hice antes de la sesión?	<p>Preparé el espacio, prendí una vela blanca para que me acompañe.</p> <p>Alisté mi agenda y esfero para tomar nota.</p> <p>Preparé el material que vamos a usar (vela verde, aceites esenciales, mat de yoga)</p>	
Conexión energética:	De corazón a corazón a través de un burbuja de protección	
Revisión de tarea:	<ul style="list-style-type: none"> • Tener citas con D niña: • Poner su foto en el altar: • CONECTAR CON VESTA: Mascarilla de avena: 	
Desarrollo de la sesión:		
<ul style="list-style-type: none"> • Bienvenida: Le pregunto sobre cómo se ha sentido esta semana. Le preguntaré si pudo hacerse la mascarilla de avena. Le voy a comentar que hoy nos cuidaremos a nosotras mismas. Y le voy a contar la historia de nuestra sanadora interna. • ¿Qué es sanar?: Le pregunto con qué asocia ella la palabra SANAR / CURAR y si es posible ¿curarse a una misma?, le pido un ejemplo de cuándo ella se ha curado/sando así misma. Le pido que curemos la vela y le pongamos aceite esencial de su elección. Además le pido que encienda la vela para que conecte con el fuego. • Meditación guiada sanadora interna: Realizo la meditación acostada sobre su espalda. Le pido que vaya hablando en voz alta con cada parte del cuerpo que ella sienta que debe sanar, que le diga lo que quiera decirle. Una vez que lo haya hecho, la llevo a una noche de luna llena donde ella extiende sus manos para recibir el poder plateado de la luna, ahí se encuentra con una mujer medicina que la guía dentro de una cueva (su vulva, vagina, útero) van atravesando el canal de vida y llegan al útero. Ahí encienden sahumerio, incienso, etc. Ella empieza a encender esto y empieza a sahumar el cuerpo de adentro hacia afuera llegando a esos lugares que ella siente que debe sanar. Envía el poder de la luna y de su útero que está ligado a la luna a esos lugares y estos se llenan de un color plateado, luego dorado y así van sanando. • Protegemos el cuerpo: Pongo unas ramas de ruda sobre su pecho. Le pido que así cerrada los ojos huelga la ruda, esta planta sacraliza todo espacio, limpia y aleja todo mal. Le pido que se pase este atado por todo el cuerpo para sacralizarlo. • Le pregunto cómo se sintió en la sesión. Con qué se queda. Al final, le pregunto qué quiere hacer con el atado de hojas de ruda. • Automasaje: Termino con un automasaje de manos y rostro. • Rompo la burbuja energética y desconecto de corazón a corazón. 		

Protocolo de cierre:	
Tarea:	<ul style="list-style-type: none"> • Comprar un jabon de ruda y bañarse con éste. Luego darse un baño con agua de canela y unos pétalos de rosa.
¿Qué hice después de la sesión?	<p>Lavé mis manos, comí golosina.</p> <p>Limpié el espacio, guadé el material.</p>
Registro de alcances de la sesión:	

Número de sesión:	6	
Fecha:	13 de septiembre 2022	
Diosa a trabajar:	Hécate	
Diosa(s) Aliada(s) en la sesión:	Vesta	
Diosa Hormonal:	Vesta, FUM: 26 agosto	
Diosa de personalidad:	Artemisa	
Diosa de tránsito:	Afrodita	
Diosa Eje:	Vesta	
Protocolo de Inicio		
Registro Autonálisis:	Antes de la sesión	Después de la sesión
Corporal/Físico		
Emocional		
Energético		
¿Qué hice antes de la sesión?	<p>Preparé el espacio, prendí una vela blanca para que me acompañe.</p> <p>Alisté mi agenda y esfero para tomar nota.</p> <p>Preparé el material que vamos a usar (diagrama lunar, vela, oráculo de la sabiduría, papel y lapiz)</p>	
Conexión energética:	De corazón a corazón a través de un burbuja de protección	
Revisión de tarea:	Comprar un jabon de ruda y bañarse con éste. Luego darse un baño con agua de canela y unos pétalos de rosa:	
Desarrollo de la sesión:		
<ul style="list-style-type: none"> • Bienvenida: Le pregunto sobre cómo se ha sentido esta semana. Le voy a comentar que hoy aprenderemos más sobre los dones de nuestra sangre. 		

- **Psicoeducación menstruar conciente:** Breve explicación sobre el ciclo menstrual y las diferentes diosas que nos habitan, le presentaré el diagrama lunar y realizaremos un ejemplo con la última fecha de su menstruación. Le comentaré sobre los beneficios de la sangre en nuestra vida y el poder de conexión con la intuición.
- **Conectando con la energía de Hécate:** Realizamos unas respiraciones con nuestras manos en donde sentimos que está nuestro útero. Vamos conectando con el útero y su poder creador. Le vamos a pedir a nuestra diosa Hecate, la sabia, la mujer intuitiva que nos guíe. Vamos a pensar sobre cómo me he sentido y he estado desde mi última menstruación. Y le vamos a preguntar a la diosa su consejo “diosa sabia comunícate conmigo”.
 - Qué dejó este mes, qué voy a menstruar.
 - El regalo de la diosa hacia mí.
 - Lo que se gesta, qué viene.
- **Oráculo:** Abro mis ojos, mezclo las cartas y saco 3. Cada una va a responder las preguntas hechas. Mirando estas cartas D, se hará una carta como si la escribiese la diosa Hecate. Amada D, te respondo a tus preguntas... Va a firmar con una huella dactilar hecha de ténpera roja, por ahora.
- Le pregunto cómo se sintió en la sesión. Con qué se queda.
- Rompo la burbuja energética y desconecto de corazón a corazón.

Protocolo de cierre:

Tarea:	<ul style="list-style-type: none"> • Cuando llegue su luna volver a leer la carta. Tocar su sangre y poner una segunda huella al lado de la primera pero esta vez con su sangre menstrual.
¿Qué hice después de la sesión?	<p>Lavé mis manos, comí golosina.</p> <p>Limpié el espacio, guardé el material.</p>
Registro de alcances de la sesión:	

Número de sesión:	7	
Fecha:	20 de septiembre 2022	
Diosa a trabajar:	Cierre proceso	
Diosa(s) Aliada(s) en la sesión:		
Diosa Hormonal:	FUM:	
Diosa de personalidad:	Artemisa	
Diosa de tránsito:	Afrodita	
Diosa Eje:		
Protocolo de Inicio		
Registro Autonálisis:	Antes de la sesión	Después de la sesión

Corporal/Físico		
Emocional		
Energético		
¿Qué hice antes de la sesión?	Preparé el espacio, prendí una vela blanca para que me acompañe. Alisté mi agenda y esfero para tomar nota. Preparé el material que vamos a usar (tarot, lapiz y papel)	
Conexión energética:	De corazón a corazón a través de un burbuja de protección	
Revisión de tarea:	Tocar su sangre y firmar la carta:	
Desarrollo de la sesión:		
<ul style="list-style-type: none"> • Bienvenida: Le pregunto sobre cómo se ha sentido esta semana. Le voy a comentar que hoy haremos una visualización del camino terapéutico que ha emprendido para saber los avances y si hay más cosas a seguir trabajando. • El camino: Usando el tarot le pido que elija aquellas imágenes con las que conecta lo siguiente: <ul style="list-style-type: none"> - Como llegué: (arcanos mayores). - Qué descubrí en el camino, de qué me he dado cuenta (arcanos menores). - Cómo me siento ahora (Arcanos mayores). <p>Ella irá narrando su proceso. Al final preguntar ¿sientes que necesitas trabajar en algo más?, las herramientas que descubriste en el camino son suficientes? , ¿en qué te gustaría adquirir herramientas o descubrir cosas?</p> • Autorretrato: Para cerrar le pido que se dibuje así misma donde represente el poder de cada una de sus diosas que ha conocido en el proceso. • Le pregunto cómo se sintió en la sesión. Con qué se queda. • Rompo la burbuja energética y desconecto de corazón a corazón. 		
Protocolo de cierre:		
Tarea:	<ul style="list-style-type: none"> • Poner este autorretrato en su altar por 18 sangres (la edad cuando sufrió el abuso) y luego quemarlo, esas cenizas plantar en una maceta o dejarlo en su jardín. 	
¿Qué hice después de la sesión?	Lavé mis manos, comí golosina. Limpié el espacio, guardé el material.	
Registro de alcances de la sesión:		

Conclusiones, recomendaciones y pronóstico

Del diagnóstico cíclico inicial y de los resultados de las sesiones terapéuticas llevadas a cabo en este proceso se concluye lo siguiente:

- D., una joven de 20 años se interesó en participar en el programa de psicoterapia cíclica. Se ha adherido a su proceso asistiendo de forma constante a sus atenciones terapéuticas.
- A la fecha del informe, se realizó cuatro sesiones de psicoterapia cíclica de las siete planificadas.
- D., consulta porque manifiesta tristeza, ideas suicidas y enojo reprimido. Indica que esto está asociado a los silencios que genera su familia respecto a la agresión sexual que vivió por parte del esposo de su hermana.
- De la fase diagnóstica se observó la necesidad de despertar a Lilith por como ella describe sus emociones de ira y tristeza, además de la herida portal de abuso sexual que tiene. Y también despertar a Hécate y conectarla con ella.
- Durante el proceso se trabajó principalmente en despertar a la diosa Lilith y se obtuvo como resultado el que D., reconoce su enojo y se permite externalizar y manifestar el mismo no solamente a través de las lágrimas sino de acciones concretas. Además, que va ubicando y validando las razones de su enojo.
- También se trabajó con sus diosas Artemisa, Vesta y Hécate lo que contribuye a su proceso de sanación de sus heridas portales (abandono, violación) que la llevarán a una transformación.
- D., con la información sobre menstruación consciente que se le ha brindado en cada sesión se muestra interesada en aprender más sobre esto y además empieza a percibir su menstruación de una manera diferente.
- En su proceso terapéutico queda pendiente establecer sesiones y actos psicomágicos correspondientes para abordar la herida de violación y trabajar sobre los asuntos ocultos y silenciados por su familia asociados a esta herida.
- Los actos psicomágicos lograron conectar con las necesidades de D., ella se ha sentido maravillada al sentir el poder de sus diosas.

Recomendaciones

- Se recomienda que se extienda su proceso terapéutico a doce sesiones donde se pueda abordar la herida de violación y todos los impactos que ha tenido esta herida en su vida.
- El posible acto psicomágico asociado a su herida de violación y los silencios de su familia podría ser: elaborar un boletín o un periódico personal donde ella narre su historia de violencia con detalles que ella quiera dar; igualmente ella publicaría todo aquello de lo que se ha enterado pese a que su familia ha callado. Lo va a publicar simbólicamente a las personas que quiera publicar. En este diario se reconocerán sus emociones, pensamientos, acciones, impactos, etc.
- Es recomendable que D., siga el Camino de las Ocho Lunas o el taller grupal de sanación de herida de abuso sexual que oferta la Tienda Roja para fortalecer su proceso individual.

Pronóstico

Una vez que D., haya concluido su proceso terapéutico ella logra conectar con su *Self* y su potencial que se manifiesta de la siguiente manera:

- Como una mujer conectada con su guardiana Lilith para empezar a poner límites y reconocer, validar y gestionar su enojo.
- Como una mujer que conoce los beneficios de la sangre menstrual y empieza a relacionarse de mejor forma con ella.
- Como una mujer que toma decisiones basada en lo que ella desea y disfruta siempre conectada a su autocuidado.
- Como una mujer que puede conectar con su niña interna desde la protección, compañía y mimos para ella.
- Como una mujer que logra comprender su herida como portal para una transformación.

Referencia

Proaño, M. A. (2019). *El camino de las 8 lunas, encuentro escencial con los secretos femeninos*. Quito : Editorial Ecuador.

Jodorosky, A. (2009). *Manual de psicomagia*. Chile: Editorial Grijalvo.

Guías teóricas sobre Módulos 1 al 8 de Formación de Psicoterapia Cíclica.

Anexos

Testimonio sobre proceso de psicoterapia cíclica

En mis cuatro últimas sesiones me he sentido bien ya que aprendí a como una persona puede curarse así mismo, a como una persona para sentirse bien debe expresar todos sus sentimientos, a como encontrar paz internamente o externamente.

También me he dado cuenta en como nuestra menstruación es importante para la mujer aun que no nos guste por el dolor que causa aun que podemos realizar remedios y cosas caseras como para consentinos.

Lilith, mi guardina me enseñó a ser una mujer fuerte, a que nadie me haga o llegue ha hacer algo, me enseñó ha encontrar paz con cosas simples y que en algún momento estare en ese lugar donde este lleno de paz y en donde este ella.

Retrato de Lilith



Cuento sobre Lilith

Lilith es un espíritu rebelde, empoderado que bajo su mando cuida una espada donde se la ve frágil pero realmente tiene una fuerza inimaginable sobre todo por que ayuda a liberar espíritus condenados a la tristeza y oscuridad.

Pero se dice que la espada que Lilith cuida, también puede ser la peor de todas ya que jamás perdonaría a ningún espíritu maligno o impuro donde allí dañado corazones lindos y puros.

Lilith habita en un lugar lleno de paz, un lugar mágico, un lugar que te abraza solo con imaginario, un lugar donde sabes que puedes ser tu mismo sin temor de los demonios, donde sientes que nadie ni nadie te podrá tocar, es un lugar donde siempre quisieras estar y jamás irte, todo, realmente todo es como un paraíso.